

Süßstoffe

Streng geprüft. Bedenkenlos sicher.

Alle Süßstoffe wurden vor der Zulassung von der EFSA* unter strengen Kriterien auf deren Sicherheit für die Konsument*innen untersucht. Das Ergebnis dieser Untersuchungen ist der ADI-Wert (acceptable daily intake). Dieser gibt an, wie viel eines Stoffes täglich ein Leben lang ohne Gesundheitsrisiko aufgenommen werden kann und gilt für alle – also auch für Schwangere und Kinder.

Bei der Lebensmittel- und Getränkeproduktion werden selbstverständlich alle gesetzlichen Vorgaben streng eingehalten. Insbesondere für Zusatzstoffe gelten klare Grenzwerte – die meist deutlich unterschritten werden. Sie können sich darauf verlassen: Alles ist geprüft und sicher – ohne dass Sie selbst nachrechnen müssen!



Eine erwachsene Person mit 70 kg Körpergewicht könnte ein Leben lang **täglich 23 Gläser à 200 ml** eines mit Aspartam gesüßten Fruchtsaft- oder Limonadegetränks konsumieren, ohne sich um ihre Gesundheit sorgen zu müssen!

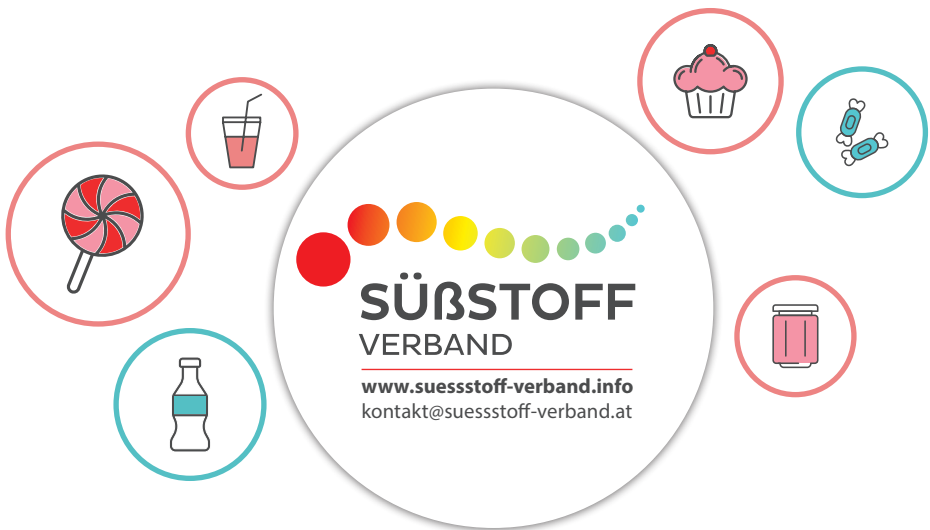
Süßstoffe und ihre ADI-Werte im Überblick →



Süßstoffe

Die ADI-Werte im Überblick

Süßstoff	E-Nummer	ADI-Wert
Acesulfam K	E 950	15 mg/kg KG*
Advantam	E 969	5 mg/kg KG*
Aspartam	E 951	40 mg/kg KG*
Aspartam-Acesulfam-Salz	E 962	wie Aspartam/Acesulfam-K
Cyclamat	E 952	7 mg/kg KG*
Neohesperidin DC	E 959	5 mg/kg KG*
Neotam	E 961	2 mg/kg KG*
Saccharin	E 954	9 mg/kg KG*
Sucralose	E 955	15 mg/kg KG*
Steviolglycoside	E 960	4 mg/kg KG*
Thaumatin	E 957	als sicher zu betrachten



*KG= Körpergewicht